

# Dagstart

MM-huishoudsysteem

- 1. Bed opmaken
- 2. Aankleden en mezelf verzorgen
- 3. De badkamer-reset
- 4. De was bijwerken
- 5. De vaat bijwerken
- 6. Het avondeten checken
- 7. Het resetkwartiertje
- 8. Dagplanning
- 9. Bezinning