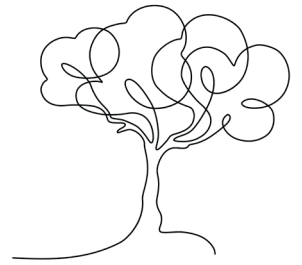


# Mijn dagplanning

MM-huishoudsysteem



Dag: .....

## Dagstart

- Bed opmaken
- Kleed je aan en verzorg jezelf
- De badkamer-reset
- De was
- De vaat
- Check het avondeten
- Het resetkwartiertje
- Dagplanning
- Bezinning

## Dagtaak

- 
- 
- 

## Poetsplanning

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Dagafsluiting

- Aanrecht schoon een leeg
- Toilet schoon
- Het reset-kwartiertje
- Planner-check
- Spullen klaarzetten
- De was bijwerken
- Kleding klaarleggen
- Zelfverzorging
- Dagreflectie

## Dagplanning

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Notities

.....

.....

.....