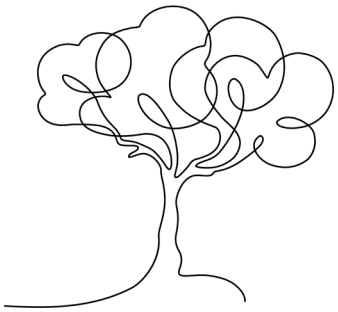
Moeders Minimalisme

...omdat de mooiste dingen in het leven geen dingen zijn.



Het MM-huishoudsysteem bestaat uit een dagstart, een dagtaak, de poetsplanning en de dagafsluiting. Om je de dagstart en de dagafsluiting eigen te maken kun je dit stappenplan gebruiken. Dag voor dag kun je dan rustig onderstaande taken je eigen maken. Over elke stap is er een uigebreide blog te vinden op MoedersMinimalisme.nl. Als je eenmaal de dagstart en de dagafsluiting onder de knie hebt, wil je nooit meer anders. Heel veel plezier en succes!

Zo implementeer je rustig in 21 dagen je dagstart en je dagafsluiting

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1. Leg je kleding klaar (DS).....	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2. Maak je bed op en kleed je aan.	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3. Badkamer-reset.....	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4. HERHALING.....	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5. ‘s Avond was bijwerken.....	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6. ‘s Ochtends was bijwerken.....	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7. HERHALING.....	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8. Aanrecht schoon (DA).....	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9. Vaat bijwerken (DS).....	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10. HERHALING.....	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11. Toilet schoon (DA).....	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12. Eten klaarzetten (DS).....	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13. Resetkwartiertje (DA).....	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14. Resetkwartiertje (DS).....	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○
15. HERHALING.....	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○
16. Plannercheck en spullen (DA)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○
17. Dagplanning (DS).....	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○
18. HERHALING.....	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○
19. Bezinning (DS).....	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○
20. Zelfverzorging (DA).....	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○
21. Dagreflectie (DA).....	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○