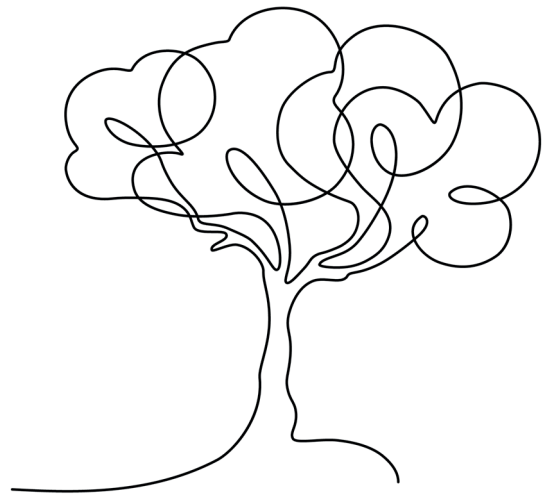


Mijn ochtendroutine

- Bed opmaken
- Aankleden en mezelf verzorgen
- De badkamer-reset
- De was bijwerken
- De vaat bijwerken
- Het avondeten checken
- Het resetkwartiertje
- Dagplanning
- Bezinning



Moeders Minimalisme

Over het MM-huishoudsysteem

Je kunt het MM-huishoudsysteem vergelijken met een stevig gewortelde boom: de basis van ons huishouden. Het kan nogal eens waaien en soms kan het zelfs even stevig stormen. Maar gelukkig hebben we de oersterke boom als een fijne houvast. Wat er ook gebeurt, door het huishoudsysteem draait alles door en loopt alles soepel. En natuurlijk komt er wel eens een rukwind en laten we een tak los. En dat is helemaal niet erg, want de boom blijft staan. We kunnen altijd terug gaan om weer een tak stevig vast te pakken. Iedere dag opnieuw.