

Februari: minimaliseermaand

28 mini-minimaliseeropdrachten

Dag 1 Haal je portemonnee en/of je tas leeg en haal er de overbodige spulletjes uit.	Dag 2 Schift je vazen en bloempotten.	Dag 3 Besteed vandaag minstens een half uur aan het schiften en ordenen van digitale foto's.
Dag 4 Bewaar alleen de (tupperware) bakjes die je het afgelopen jaar nog hebt gebruikt.	Dag 5 Meld je af voor minimaal 3 nieuwsbrieven en maak je inbox leeg.	Dag 6 Haal minstens 3 dingen uit de badkamer dat je toch nooit gebruikt.
Dag 7 Schoon je telefoon op. Verwijder foto's, apps, berichten enz.	Dag 8 Doe de vitamines en medicijnen die over de datum zijn weg.	Dag 9 Haal vandaag minstens 5 dingen uit je keuken.
Dag 10 Bekijk je facebook/twitter-vrienden eens, ontvolg minstens 10 vrienden of groepen.	Dag 11 Zoek vandaag 10 dingen uit je huis (kijk in laden en kasten) die weg kunnen.	Dag 12 Bekijk je pennebak eens. Doe minsten 10 penne/potloden/elastiekjes o.i.d. weg.
Dag 13 Zoek vandaag minstens 5 boeken en/of tijdschriften op die je kunt doorgeven of verkopen.	Dag 14 Maak je desktop leeg.	Dag 15 Schift alle bewaarde kaarten en brieven die je ooit hebt gekregen.
Dag 16 Zoek vandaag twee kledingstukken uit je kast die weg kunnen.	Dag 17 Bekijk je sieraden en sjaaltjes. Doe er minstens 2 stuks weg.	Dag 18 Doe de schoenen weg die je het afgelopen jaar niet hebt gedragen.
Dag 19 Bedenk minstens twee manieren waardoor jij minder afval kunt creëren in de badkamer.	Dag 20 Zoek vandaag nog eens 10 dingen uit je huis (kijk in laden en kasten) die weg kunnen.	Dag 21 Schift je kaarsen en kaarsenhouders.
Dag 22 Hoeverel accessoires heb je in huis? Doneer minstens twee stuks aan bijvoorbeeld de kringloopwinkel.	Dag 23 Bekijk je voorraadkast. Welke voedingswaren/kruiden zijn over de datum of ga je niet meer eten?	Dag 24 Ga alle plekken langs waar papier ligt. De postlade, kindertekeningen, kaarten, administratie, oude tijdschriften en kranten enz. Probeer een oudpapierdoos zo vol mogelijk te krijgen.
Dag 25 Haal minstens 3 dingen uit je nachtkastje die je niet nodig hebt, weg kunnen of die er niet thuis horen.	Dag 26 Haal nog eens minstens twee kledingstukken/schoenen uit je kledingkast of uit die van je man en of kinderen.	Dag 27 Ga naar je garage of bijkeuken en zoek tenminste 5 dingen die je niet nodig hebt en weg kunnen.
Dag 28 Vraag je kinderen (of je partner) om vandaag ieder drie dingen te zoeken die ze kunnen doneren of verkopen.		Moeders Minimalisme