

Februari: minimaliseermaand

29 mini-minimaliseeropdrachten

Dag 1 Vraag je kinderen (of je partner) om vandaag ieder drie dingen te zoeken die ze kunnen doneren of verkopen.	Dag 2 Loop eens naar je toilet. Hoeveel spullen liggen of hangen daar? Welke spulletjes zouden weg kunnen?	Dag 3 Haal minstens 3 dingen uit je nachtkastje die je niet nodig hebt, weg kunnen of die er niet thuis horen.
Dag 4 Schrijf minstens 3 gewoonten op die je jezelf graag wilt aanleren.	Dag 5 Meld je af voor minimaal 3 nieuwsbrieven en maak je inbox leeg.	Dag 6 Haal minstens 3 dingen uit de badkamer dat je toch nooit gebruikt.
Dag 7 Schoon je telefoon op. Verwijder foto's, apps, berichten enz.	Dag 8 Breng vandaag minstens één dagdeel schermloos door.	Dag 9 Haal vandaag minstens 5 dingen uit je keuken.
Dag 10 Bekijk je facebook/twitter-vrienden eens, ontvolg minstens 10 vrienden of groepen.	Dag 11 Zoek vandaag 10 dingen uit je huis (kijk in laden en kasten) die weg kunnen.	Dag 12 Bekijk je pennebak eens. Doe minsten 10 penne/potloden/elastiekjes o.i.d. weg.
Dag 13 Mediteer vandaag 10 minuten.	Dag 14 Maak je desktop leeg.	Dag 15 Bedenk een goed avondritueel dat bij jou past.
Dag 16 Zoek vandaag twee kledingstukken uit je kast die weg kunnen.	Dag 17 Bekijk je sieraden en sjaaltjes. Doe er minstens 2 stuks weg.	Dag 18 Haal vandaag nog eens minstens 5 dingen uit je keuken.
Dag 19 Bedenk minstens twee manieren waardoor jij minder afval kunt creëren in de badkamer.	Dag 20 Zoek vandaag nog eens 10 dingen uit je huis (kijk in laden en kasten) die weg kunnen.	Dag 21 Zoek vandaag minstens 5 boeken/tijdschriften uit je huis die weg kunnen.
Dag 22 Hoeveel accessoires heb je in huis? Doneer minstens twee stuks aan bijvoorbeeld de kringloopwinkel.	Dag 23 Bekijk je voorraadkast. Welke voedingswaren/kruiden zijn over de datum of ga je niet meer eten?	Dag 24 Ga alle plekken langs waar papier ligt. De postlade, kindertekeningen, kaarten, administratie, oude tijdschriften en kranten enz. Probeer een oudpapierdoos zo vol mogelijk te krijgen.
Dag 25 Besteed vandaag minstens een half uur aan het schiften en ordenen van digitale foto's.	Dag 26 Haal nog eens minstens twee kledingstukken/schoenen uit je kledingkast of uit die van je man en of kinderen.	Dag 27 Ga naar je garage of bijkeuken en zoek tenminste 5 dingen die je niet nodig hebt en weg kunnen.
Dag 28 Haal je portemonnee en/of je tas leeg en haal er minstens 5 dingetjes (hoe klein ook) uit.	Dag 29 Haal vandaag minstens 5 dingen van zolder die je niet meer nodig hebt en/of weg kunnen.	Moeders Minimalisme